

暁道場では、 「新型コロナ」と「熱中症」の対策 をしています！

常時、窓を開けて換気を良くして、
さらに、エアコンと換気扇を稼働させ、
真夏でも、真冬でも、快適な環境で稽古をしています！



1

面をつけている時も
マスクを常時着けています。



2

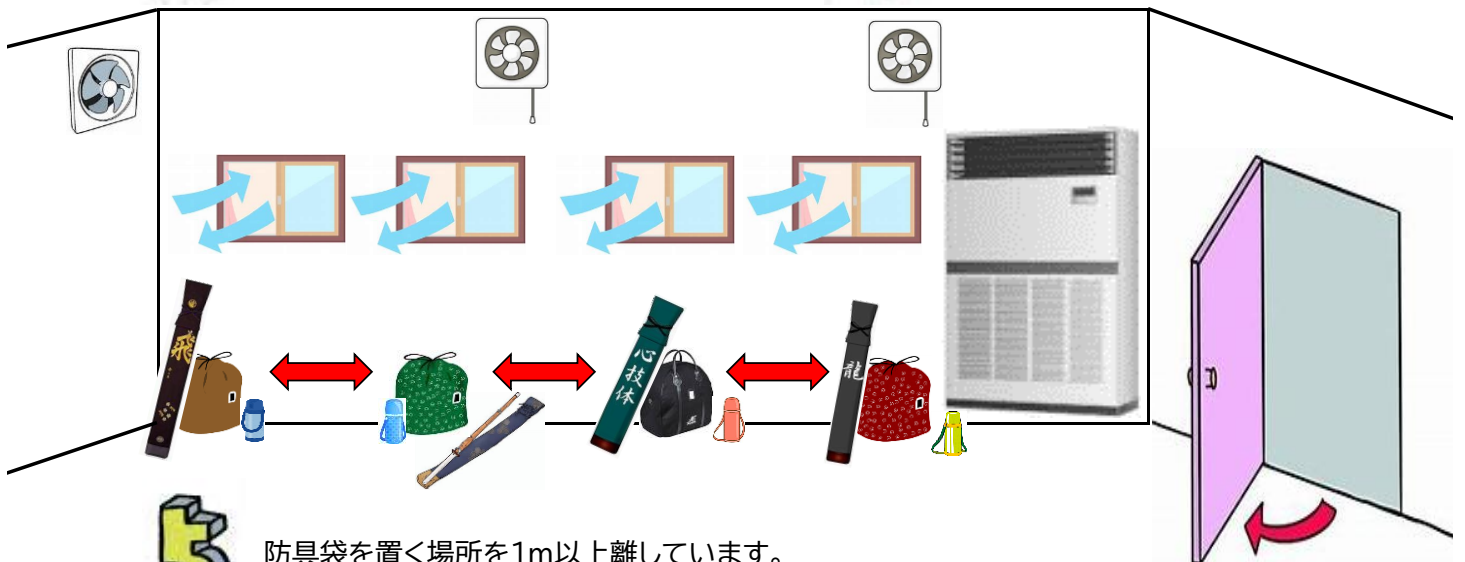
面の内側に、上下2枚の
シールドを付けています。

3

換気扇を3基、常時回しています。

4

出入口のドアと窓を開け
換気をよくしています。



5

防具袋を置く場所を1m以上離しています。



6

座礼するときに両手を床に
付けないようにしています。



7

稽古中は相手と接近しない
ようにしています。
(鏢迫り合いは直ぐに離れる)

新型コロナ対策

- ①面をつけている時も、マスクを常時着用しています。
- ②面の内側に、上下2枚のシールドを付けています。
(ポリカーボネート製)
- ③換気扇3基、常時回しています。
- ④出入口のドアと窓を開け、換気を良くしています。
(エアコンも使い、部屋の空気の還流を良くしています。)
- ⑤防具袋の置場所を1m以上離し、
稽古の前後でお互い余り話さないようにしています。
- ⑥座礼するときに、両手を床に付けないようにしています。
- ⑦相手と近くで接する「鍔迫り合い」は直ぐに解消します。



熱中症対策

- ①エアコンを稼働させ、道場内の温度・湿度を下げています。
- ②稽古の始めと途中、終わってから、一斉に飲水を行っています。
(全員、水筒持参で強制飲水を行っています。)
- ③気持ちが悪くなったら、面を取って休むようにしています。